SUSTAINABLE BOLIVIA

2018

PACK D'ORIENTATION DU VOLONTAIRE
2018

Table des matières

Qui sommes-nous ? 4
ETRE VOLONTAIRE CHEZ SB 5
Comment tirer le meilleur de ton séjour 5
Contrat du volontaire 6
Cours d'espagnol/ école de langues 6
Ordinateurs et impression 7
Jours de congé 7
Maladie 8
Tu ne te sens pas bien ? 8
Aide-nous et nos partenaires, amène du matériel ! 8
Logements 8
Notre équipe 10
Conseils pratiques 10
Les essentiels à prendre avec toi 10
Se rendre à Riberalta et en partir 11
Santé 11
Visa 13
Migration 14
Assurance 15
Conseils pour rester en sécurité en ville 15
Argent 16
Communication 17
Passer des appels dans la Bolivie 17
Lectures conseillées par rapport à la Bolivie 17
A propos de la Bolivie 18
Riberalta, les portes de l'Amazonie 19
Nourriture typique 20

Acheter sa nourriture 21
Se déplacer 21
Faune 21
Flore 21
Climat 21
Tourisme dans et autour de Riberalta 22
Visiter les alentours de Riberalta 22
Endroits utiles 23
Pour manger 23
Activités 25
Activités et attractions touristiques 25
Tourisme autour de Riberalta 27

Qui sommes-nous ?

Sustainable Bolivia (SB) est une organisation à but non lucratif de type 501(c) 3 créée en 2007 soutenant les initiatives locales dans l'Amazonie bolivienne. En 2016, nous avons aidé à sécuriser plus de 20.000 hectares de forêt tropicale en établissant la réserve Aquicuana. A l'intérieur de la réserve, nous faisons des partenariats avec des communautés locales et supervisons des projets à propos d'éco-tourisme basé sur les communautés, le management de la conservation des ressources ainsi que l'éducation environnementale. Dans la ville de Riberalta, SB soutient des associations locales avec des ressources financières et humaines. Nous organisons des postes de volontaires, des stages, avons un programme de résidence d'art et des opportunités de recherche pour des étudiants et professionnels internationaux. Nous supervisons également une Ecole de Langues Espagnole et Indigènes.

La mission de Sustainable Bolivia est de contribuer à la conservation et au développement durable des communautés en participant à un niveau local à l'exécution et l'administration de projet de développement stratégique.

Sustainable Bolivia désire promouvoir, stimuler, participer et intervenir dans des initiatives durables afin de promouvoir et développer ce type de pratiques.

Nous réalisons cela à travers une tri-approche :

1. Un projet d'**éco-tourisme communautaire** afin de permettre aux résidents des deux communautés de la réserve d'être pleinement maîtres de leurs terres et de leur biodiversité ;
2. Des projets de **conservation et de gestion des ressources** ;
3. L'**éducation environnementale et la recherche**.

Notre vision

Sustainable Bolivia aspire à être reconnue comme une organisation meneuse dans les projets de développement environnemental et des communautés en s'engageant à améliorer la qualité de vie de la population locale et la gestion durable des ressources naturelles.

Nos objectifs

Nos objectifs peuvent être résumés de cette manière :

- Superviser la protection, la reforestation et l'expansion de la réserve Aquicuana
- Fournir une aide financière aux communautés locales afin de protéger l'environnement

- Donner accès aux services de base aux communautés de la réserve.
- Aider dans la protection de la diversité culturelle et biologique de la Bolivie.
- Aider les organisations sociales partenaires locales à travers des ressources financières et humaines.
- Sensibiliser la société à propos de sa responsabilité personnelle et à propos du savoir global de la Bolivie.
- Fournir de l'expérience pratique à une nouvelle génération d'avocats sociaux et environnementaux, à la fois à un niveau local et à un niveau international.
- Créer des canaux de participation sociale pour débattre de solutions à travers le dialogue, l'échange culturel et le volontariat.
- Contribuer au développement de l'industrie du tourisme international de la Bolivie d'une manière environnementale, fiscale et sociale.
- Promouvoir la redynamisation des langues autochtones et en particulier le Cavineño, le Chacobo and l'Ese Ejja.

ETRE VOLONTAIRE CHEZ SB

Sustainable Bolivia supervise un programme dynamique de volontariat. Nous avons une grande maison commune et organisons des activités de convivialité, des ateliers et des conférences. Notre équipe coordonne des postes de volontariat dans des projets centrés sur l'éducation, la santé globale, le soutien d'ONG, l'éco-tourisme et le développement durable. Nous avons un programme de résidence d'art, organisons des séjours de recherche indépendante et fournissons des bourses universitaires à des étudiants boliviens qualifiés.

Les volontaires potentiels peuvent travailler avec notre organisation non-lucrative basée en Bolivie, avec notre centre retraite Ecolodge ou avec une de nos organisations partenaires.

Tous les volontaires ont accès à notre programme de mini-subvention, des événements organisés, des cours de langue et à des opportunités de séjour à l'intérieur de la réserve Aquicuana à un prix réduit.

Comment tirer le meilleur de ton séjour

Tout le monde a des capacités et des qualités et peut dès lors contribuer grandement au travail de SB. Nous n'attendons pas de toi de changer le monde en 2 semaines, mais nous pensons que tu peux aider positivement SB et nos partenaires. Voici quelques conseils pour t'aider à tirer le meilleur de ton temps ici et à réussir dans ton projet :

Sois pro-actif
Sois pro-actif autant que possible avec les projets, apporte de nouvelles idées et des améliorations. Pense par toi-même et n'hésite pas à t'exprimer ! Si tu vois quelque chose qui a

besoin d'être fait, fais le premier pas en le faisant. Si tu n'es pas certain de comment faire quelque chose ou si tu as besoin de quelque chose, il te suffit de demander.

Sors de ta zone de confort
En faisant du volontariat, tu vas être confronté à des challenges, tu seras forcé à interagir avec une plus large variété de gens, poussé à penser d'une nouvelle façon et à expérimenter des compétences dont tu ne te savais pas capable. Plus tu l'accepteras, plus tu apprécieras faire du volontariat, apprendras de nouvelles compétences, amélioreras ton attitude et gagneras une expérience cruciale, même en faisant des erreurs pendant ton parcours.

Sois passionné
La qualité la plus importante pour un volontaire est d'avoir la passion d'aider. Un volontaire devrait se soucier de ce qu'il est en train de faire et des personnes qu'il aide. Il pourrait y avoir des moments de doute ou d'incertitudes, mais si tu es passionné, tu feras une différence positive dans la communauté avec laquelle tu travailles et sur toi-même.

Reconnaît l'existence du burn-out de volontariat
Le volontariat peut être émotionnellement épuisant, encore plus si tu n'y es pas habitué. Organise régulièrement des sessions de débriefing (formelles ou informelles) avec tes compagnons volontaires ou des membres de l'équipe. Souviens-toi que sans toi, nous ne pourrions pas travailler de la même manière. Dès lors, dès le début, nous voulons te dire : Merci !

Contrat du volontaire

A ton arrivée, tu signeras un contrat avec SB. Cela te protégera, mais t'engagera également à respecter les règles de l'organisation. En plus de cela, afin de protéger ton poste, il te sera demandé de faire un versement Paypal non remboursable de 50€.

Tu trouveras tous les documents au lien suivant : www.sustainablebolivia.org/voldocs

Cours d'espagnol/ école de langues

Sustainable Bolivia propose un entraînement de grande qualité pour les étudiants de tout niveau et de tout âge.

Etudier l'espagnol en Bolivie

Enseigner est un équilibre entre écrire, lire et la grammaire ; cependant, nous mettons un accent spécial sur le développement des compétences de conversation. En plus d'apprendre l'espagnol, nous intégrons au programme scolaire des sujets tels que l'histoire bolivienne, sa religion, ses problèmes socio-politiques actuels. Les étudiants ont également l'opportunité d'explorer Riberalta en étant accompagnés par leur professeur de langue.

En tant qu'organisation enregistrée comme non-lucrative, tous les bénéfices de notre école de langue sont réinvestis dans le soutien du travail de l'organisation. Nos professeurs reçoivent

un salaire correct de manière durable, nous permettant d'engager les professeurs les plus qualifiés.

Nous offrons deux types de programme d'étude, permettant à l'élève qui convient à ses besoins et ses disponibilités : le programme de langue intensif ou notre programme individualisé.

Programme de langue intensif

Notre programme de langue intensif propose 20 heures par semaine (4 heures par jour) de cours particuliers. Les cours ont aussi bien lieu de 8h à 12h que de 14h à 18h, permettant à l'élève de choisir entre des cours pendant la matinée ou l'après-midi. Le prix des cours intensifs est de 50 boliviens par heure, soit approximativement 7$.

Nous pouvons organisons des cours groupés, mais la plupart des élèves choisissent cependant des cours privés car c'est la manière la plus efficace d'apprendre une langue. Si tu désires prendre des cours en dehors de ces démarches, tiens-nous au courant, et nous ferons de notre mieux pour créer un horaire qui te convient.

Programme individualisé

Les étudiants SB peuvent également déterminer leur propre programme de cours de langue. Malgré les emplois du temps chargés du personnel, nous nous arrangerons pour proposer des horaires de cours qui te conviennent. Le prix de ces cours individualisés est de 60 boliviens, soit approximativement 8,5$ par heure.

Autres langues

En plus de l'espagnol, Sustainable Bolivia propose un enseignement de haute qualité du Cavineño, du Chacaobo et de l'Esse Ejja. Tous les professeurs SB sont locaux avec une ample expérience. SB collabore avec des professeurs, étudiants diplômés, volontaires et quiconque intéressé par l'apprentissage de ces langues indigènes d'Amérique.

Ordinateurs et impression

Il y a un nombre limité d'ordinateurs disponibles pour les volontaires à Sustainable Bolivia. Prends cela en compte dans ton temps d'utilisation des ordinateurs et sois productif afin d'assurer que tous les volontaires y aient accès. Puisque nous n'avons qu'une imprimante/scanner, évite s'il-te-plaît d'imprimer de multiples copies et imprime en recto-verso. Demande s'il y a du papier recyclé à l'équipe si c'est nécessaire.

Jours de congé

Nous attendons de toi que tu travailles comme volontaire du lundi au vendredi. Nous comprenons cependant qu'il puisse y avoir certaines fois où tu aimerais avoir du temps libre

(un lundi ou un vendredi par exemple) pour profiter au maximum de ce superbe pays en voyageant les weekends. Si c'est le cas, parles-en au personnel au moins une semaine à l'avance (idéalement 2) afin d'arranger au mieux le jour où tu partiras et pour s'assurer qu'il y ait assez de volontaire pour couvrir ton absence.

Maladie

Il n'est pas rare de tomber malade pendant un séjour en Bolivie. Si tu tombes malade, téléphone le plus rapidement possible à un membre de l'équipe afin que l'on trouve des alternatives et pour t'aider si nécessaire. Regarde les numéros de téléphone de l'équipe sur le tableau du bureau. Si tu vis en famille d'accueil, tiens-les au courant pour qu'ils puissent adapter la nourriture. Si tu travailles avec un de nos partenaires, n'attends pas que SB téléphone pour toi et envoie un message par toi-même.

Tu ne te sens pas bien ?

Il peut arriver que tu aies le mal du pays ou que tu ne te sentes pas à l'aise en Bolivie, à la maison, ou avec certaines activités. Parles-en nous, nous sommes là pour t'écouter et pour t'aider! Il est normal d'avoir des difficultés à s'ajuster, le conseil qu'on peut te donner pour t'aider est de simplement donner une chance à l'expérience en essayant !

Si tu veux avancer ton départ à cause d'imprévus, dis-le nous aussi tôt que possible car cela pourrait affecter les plans et les activités, que cela soit pour nous ou nos partenaires. Nous sommes capables de te rembourser uniquement si nous sommes mis au courant au moins un mois à l'avance car cela a un impact important pour nous.

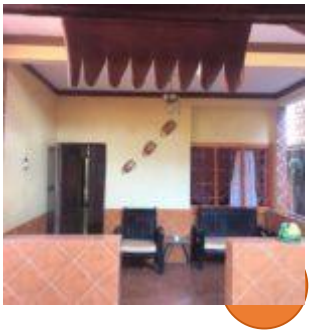
Aide-nous et nos partenaires, amène du matériel !

Si tu veux amener quelque chose pour aider SB ou nos partenaire (des livres ou du matériel scolaire par exemple), n'hésite pas à contacter l'équipe de SB pour connaître les besoins de l'association et de ses partenaires. C'est comme tu veux !

Logements

Avec SB, tu as la possibilité d'être logé soit dans une maison de volontaires, soit dans une famille d'accueil bolivienne.

Maison des volontaires



Sustainable Bolivia offre à sa communauté l'opportunité de loger dans une grande maison meublée à l'intérieur de Riberalta. Elle est située à quelques pas du marché San Jose, un superbe marché local avec tout ce dont tu as besoin et à seulement 20 minutes de marche de la place centrale, le Marché Central et le plus gros marché de la ville, Abasto. Toutes nos chambres sont calmes, spacieuses et sûres. La situation centrale permet un accès facile aux différents lieux de travail et aux activités culturelles ou à la vie nocturne de Riberalta

Notre maison commune contient une cuisine équipée, des cours spacieuses, un hamac, un espace extérieur avec des divans ainsi qu'un grand balcon. Nos chambres sont privées et pleinement équipées elles aussi. Un service de nettoyage gratuit est également fourni, tout comme de l'eau potable et une connexion wifi.

Famille d'accueil

Nous pensons qu'une immersion totale est la méthode la plus effective pour améliorer son espagnol et entrer dans la réalité bolivienne. Dès lors, Sustainable Bolivia propose des logements dans des familles d'accueil de Riberalta sélectionnées précautionneusement. Les volontaires vivant dans des familles ont une chambre confortable et privée, un service de nettoyage et 3 repas cuisinés par jour.

L'aspect de ce séjour en famille le plus important est probablement la chance d'intégrer la vie et les activités de tous les jours d'une famille locale ; d'échanger des histoires, d'améliorer ses compétences en langue, de se faire des nouveaux amis, et d'expérimenter l'hospitalité et l'accueil chaleureux des Boliviens.

Notre équipe

L'équipe SB est composée de professionnels qui seront là pour t'aider dans tes projets.

Erik Taylor

Directeur général

Ludivine Félix

Directrice nationale

Wigberto Ribeiro (Chaca)

Responsable du travail avec les communautés

Conseils pratiques

Les essentiels à prendre avec toi

Utile	Médical	Administratif
▪ Ecouteurs ▪ Anti-moustique (pour les vêtements et la peau) ▪ Protection contre le soleil ▪ Gourde ▪ Vêtements couvrants et ample, plutôt sombres mais pas noirs (le noir attire les moustiques et le blanc effraie les animaux) ▪ Chaussures de marche ▪ Appareil photo et/ou jumelles ▪ Lampe de poche/frontale ▪ Paire de tongues	▪ Médicaments antidiurétiques ▪ Désinfectant pour les mains ▪ Pansements ▪ Antidouleur ▪ Désinfectant ▪ Anti-démangeaison ou crème anti-allergie ▪ Lentilles de contact et leurs produits (cher en Bolivie) ▪ Lunettes ou prescription	▪ Deux cartes de crédit ▪ Photocopie du passeport ▪ Carnet de vaccination international ▪ Pense à mettre le scan de tes documents sur ton cloud ou ta boîte de messagerie (photocopie du passeport, certificats d'assurance, ...)

▪ Veste de pluie ▪ Foulard (pour te protéger contre la poussière pendant les trajets) ▪ Une bonne paire de lunettes de soleil ▪ Banane (sac de ceinture) ▪ Vêtements de sport ▪ Maillot de bain ▪ Veste d'hiver si tu projettes de voyager au Salar de Uyuni ou à n'importe quel endroit de l'Altiplano (La Paz, Potosí, etc.) ▪ Adaptateur pour tes prises électroniques (en Bolivie, il s'agit de 220v à 50Hz. Les appareils électroniques modernes sont maintenant compatibles avec 110 ou 220v)		▪ Permis de conduire international ▪ Médicaments prescrits ▪ Assurance santé

Se rendre à Riberalta et en partir

Bus: Même si Riberalta et La Paz peuvent paraître proches, la durée du trajet peut être allongée à cause de la condition des routes. Il est possible de venir en bus, mais, bien que le trajet soit magnifique, il prend tout de même beaucoup de temps, donc nous conseillons de prendre l'avion. Si tout se passe bien, le trajet de bus entre La Paz et Riberalta dure 30 heures pendant la saison sèche (avril à novembre). Cependant, cela pourrait prendre 10 heures de plus si tu rencontres certains problèmes sur la route (ce qui n'est pas rare en Bolivie). Le trajet coûte 180 Bs (soit 26$ ou 22€)

Avion: Cela reste l'option la plus facile, même si la connexion entre les villes n'est pas directe. L'avion s'arrêtera en effet probablement à Trinidad avant d'atterrir à Riberalta. Pour un vol La Paz- Riberalta, cela coûte en moyenne 900 Bs (130$ ou 110€) avec Ecojet et 700 Bs (100$ ou 86€) avec Amazonas, mais avec un changement à Santa Cruz pour ce dernier. Si tu viens de Cochambaba, cela coûtera autour de 750 Bs (110$ ou 92€) avec Ecojet et ds 700 Bs avec Amazonas.

Santé

Vaccins recommandés (ceux qui sont essentiels sont en rouge- parles-en avec ton docteur)

- Hépatite A, contractée via la nourriture
- Hépatite B, dans le cas où tu serais être exposé au sang (les volontaires dans le domaine de la santé ou à cause d'un traitement médical par exemple), avoir des contacts sexuels avec la population locale ou rester 6 mois ou plus dans la région.
- Rage, car tu pourrais être exposé à des animaux sauvages ou domestiques à travers ton travail ou tes activités
- Fièvre typhoïde, particulièrement si tu travailles avec des enfants

- Rappels de vaccins à jour (tétanos, diphtheria, etc.)
- Fièvre jaune

Moustiques
Riberalta est une ville à bas risque, mais on te conseille de prendre un traitement préventif contre la malaria (paludisme), particulièrement si tu as l'intention de rester longtemps dans la réserve. Même si la ville n'a pas eu de cas de malaria depuis plusieurs années, il s'agit d'une zone à risque pour la malaria, ainsi que Zika, Chikungunya and Dengue. N'oublie pas de prendre des vêtements couvrants et un bon anti-moustique. Dans la maison ou les familles d'accueil, presque toutes les fenêtres ont une moustiquaire, il n'est donc pas obligatoire que tu amènes la tienne.

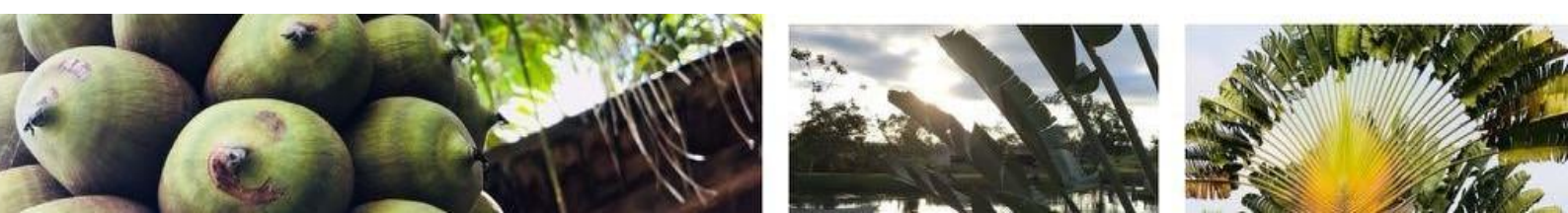
Problèmes digestifs
Que ce soit au niveau de ce que tu manges ou ce que tu bois, il faut que tu fasse attention à l'hygiène en Bolivie. Le fait est que les pratiques sanitaires et d'hygiène en Bolivie peuvent avoir des standards différents des autres pays. Les étrangers sont donc plus susceptibles de tomber malade.

Les problèmes liés à l'estomac ne sont pas rares. Les informations suivantes sont là pour t'aider à éviter ces problèmes potentiels :

- **Préparation de la nourriture** : Si tu prépares ta propre nourriture, assure-toi de très bien laver chaque aliment et ustensile que tu utilises avec de l'eau propre. Evite l'eau du robinet sauf si elle a été bouillie. Elle devient alors potable et c'est une option économique pour laver la nourriture ou la boire. Ne mange pas la nourriture qui sent mauvais ou qui n'a pas une bonne apparence.

- **Nourriture préparée par les familles d'accueil** : Manger avec ta famille d'accueil est une super expérience pour sa saveur ainsi que l'opportunité qu'elle offre de pratiquer ton espagnol. Les familles d'accueil sont au courant que les volontaires sont davantage susceptibles de tomber malade, et prépare dès lors la nourriture et les boissons de manière sûre. Si tu as des problèmes avec la nourriture que te prépare ta famille, parles-en d'abord à l'équipe de Sustainable Bolivia.

- **Manger dans des restaurants ou dans la rue :** Les risques de tomber malade à cause de la nourriture augmentent quand tu manges à l'extérieur de chez toi. Les restaurants plus chers proposent des services de haute-qualité, incluant dès lors des standards d'hygiène élevés. La nourriture de rue est très risquée, mais certains disent que le prix et la saveur valent le risque. Essaye de résister à la tentation à la nourriture de rue jusqu'à ce que tu sois bien acclimaté à la nourriture bolivienne. La majeure partie de la nourriture de rue est stockée en dehors des réfrigérateurs, peut ne pas être lavée avant d'être cuisinée, et les sauces peuvent être mélangée à de l'eau du robinet.



❖ **Evite tout** ce qui peut être fait avec de l'eau (du robinet) en dehors de chez toi tel que les jus de fruit, certaines glaces, les glaçons dans les boissons et les sauces.

Si tu tombes malade, des médicaments, du repos et une bonne hydratation suffiront à te remettre sur pieds. Mais, bien sûr, si tu restes malade plus de 24h, il est grandement conseillé de te rendre à une clinique locale. Les symptômes que tu pourrais avoir à cause de la nourriture incluent vomissements, diarrhée, crampes d'estomac et fièvre. Cela pourrait provenir d'une sorte de parasite, ou d'une certaine forme d'amibes ou de bactéries.

Poux
Nous te demandons de faire attention avec les poux dans la vie de tous les jours, particulièrement si tu travailles avec des enfants, donc assure-toi d'avoir les cheveux attachés. En plus de cela, tu peux utiliser de l'huile essentielle de lavande qui est un bon répulsif.

Lavage des mains
Il est très important que les volontaires se lavent les mains soigneusement et fréquemment avec du savon pour garder une bonne hygiène de vie. Nous te recommandons d'utiliser fréquemment du désinfectant pour les mains, surtout si tu travailles avec des enfants.

Animaux
Fais attention aux chiens dans la ville, bien qu'il y en ait moins à Riberalta que dans les autres grandes villes de Bolivie. Garde de la distance avec eux le plus possible.

Sites utiles
OMS: http://www.who.int/ith/fr/
France: https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/bolivie/
Belgique:
https://diplomatie.belgium.be/fr/Services/voyager_a_letranger/conseils_par_destination/bolivie
Canada: https://www.canada.ca/fr/sante-canada.html

Visa

Nous recommandons à tous les volontaires et stagiaires de SB de venir avec un visa touristique car c'est la solution la plus simple, mais cela reste cependant ton choix, selon ce qui convient davantage à ta situation. Selon la loi bolivienne, un visa de travail est requis pour le volontariat ou les stages dans le pays. Toutefois, la majeure partie de nos volontaires qui restent moins de 90 jours viennent avec un visa touristique (valide pendant 30 jours et renouvelable jusqu'à deux fois pour un total de 90 jours). Selon la loi, il y a trois types de visa touristique qui dépendent de ta nationalité :

Groupe I: Le visa touristique est disponible pendant 30 jours après l'arrivée, renouvelable 2 fois gratuitement au bureau d'immigration à Riberalta. Tu peux également avoir un visa de travail de 6 mois à l'ambassade bolivienne de ton pays.

Groupe II: Tu peux avoir un visa à l'avance à l'ambassade/consulat bolivien, ou tu peux avoir ton visa à ton arrivée en payant (30 jours, renouvelable 2 fois pour +- 570 Bs à chaque fois). Dans ce cas, il faut avoir une réservation d'hôtel d'une dizaine de jours minimum et un ticket retour. Pour le renouveler il faut aller à Guayaramerin (situé à 1h30 de Riberalta).

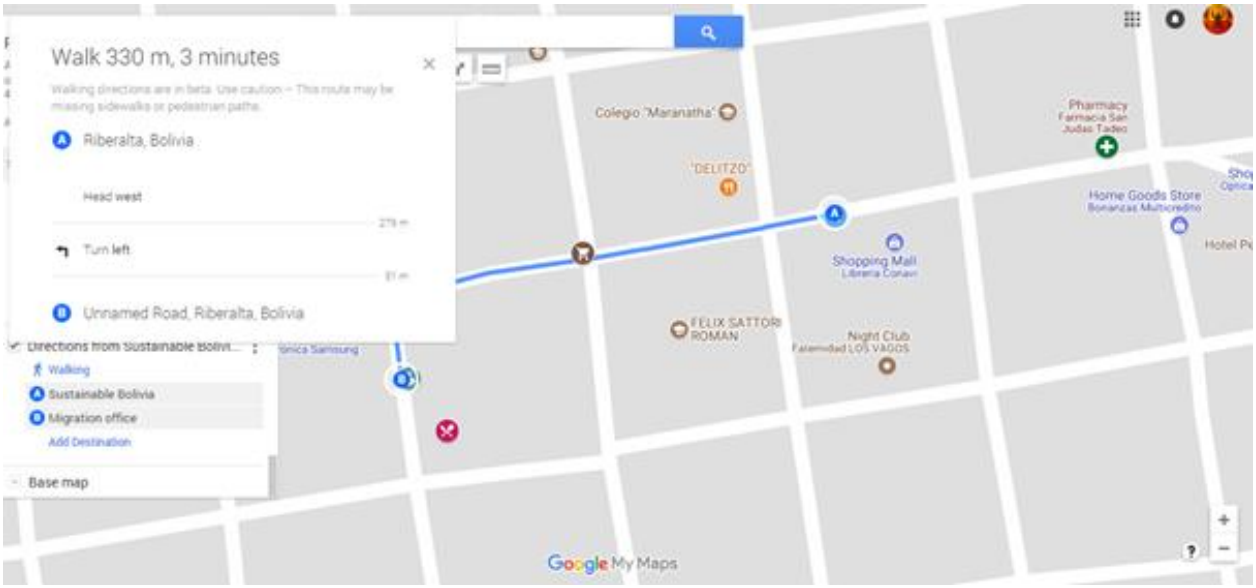
Groupe III: tu dois avoir ton visa à l'avance à l'ambassade/consulat de Bolivie, à l'exception des citoyens américains qui peuvent également l'obtenir à la frontière/ à l'aéroport.

Pour le visa de résidence: Tu peux faire toutes les démarches administratives à Riberalta, mais tu devras aller au bureau de migration de Trinidad pour la procédure. Le coût est aux alentours de 1000 Bs pour les démarches et 1000 Bs pour le visa en lui-même.

Pour plus d'informations n'hésite pas à contacter l'ambassade bolivienne de ton pays. Si tu as d'autres questions à propos de ton visa ou si tu as besoin de documents spécifiques, contacte notre équipe.

Migration

Tu es venu avec un visa touristique ? (Groupe I seulement) Selon la loi, tu as l'autorisation de rester 90 jours dans le pays. Cependant, tu dois aller au bureau de migration tous les 30 jours afin de valider ton autorisation mensuelle. C'est vraiment simple, il suffit d'aller au bureau de migration avec la photocopie de ton passeport et du tampon d'entrée ainsi que l'original. Comme dit précédemment, un visa touristique signifie pour l'administration bolivienne que tu ne travailles pas, ne mentionne donc pas ton volontariat ou ton stage. Si tu oublies de renouveler ton visa tous les 30 jours ou si tu séjournes plus longtemps que la durée de ton visa, tu devras payer une amende journalière à ta sortie ou ton renouvèlement. L'amende est pour l'instant de 27 Bs par jour.



Assurance

Une assurance de voyage est toujours une bonne idée, car une couverture assez large peut couvrir du vol aux frais d'urgence en passant par la consultation d'un docteur. Assure-toi de connaître les détails de la politique de ton assurance, particulièrement si tu as l'intention de pratiquer des sports extrêmes tels que de l'escalade en montagne, du rafting, du vélo de montagne ou même du trekking. Ci-dessous se trouvent quelques agences d'assurance de voyage que nous te conseillons.

- World Nomads (www.worldnomads.com)
- Travel Guard (www.travelguard.com)
- Worldwide Insure (www.worldwideinsure.com)
- Chapka (https://www.chapkadirect.com)

Conseils pour rester en sécurité en ville

Riberalta est généralement un endroit sûr pour les locaux, touristes et volontaires. Mais comme beaucoup de ville, il peut y avoir des endroits à risque où il est dangereux de s'y balader, particulièrement la nuit. Voici quelques bons conseils à avoir en tête lorsque tu vis à Riberalta :

- C'est toujours une bonne idée de connaître les alentours lorsque tu marches dans la ville. Si quelqu'un semble louche, il pourrait être préférable de l'éviter. Esssaye également de toujours marcher sur les routes principales
- NE prends PAS des moto-taxis qui n'ont pas de plaque et/ou de gilet

- Lorsque tu marches dans la ville pendant la nuit, essaye de toujours être avec un ami ou un groupe d'ami, et ne marche PAS seul(e).
- NE transporte PAS des grosses sommes d'argent, cartes de crédit/débit ou autre objet de valeur avec toi quand tu es dans un espace public. Ne sors JAMAIS ton argent aux yeux de tous pour le compter.
- Il y a des faux billets de banque en circulation. Assure-toi de vérifier le filigrane qui se trouvent sur les billets boliviens.
- Certains ATM sortent l'argent avant d'éjecter ta carte. Assure-toi toujours de prendre ta carte avant de partir du distributeur. Si tu laisses ta carte, tu peux revenir et demander à l'agent de sécurité. Ils gardent parfois les cartes oubliées.
- Ne transporte rien sur ton dos ou dans tes poches arrière.
- Les conducteurs sont très agressifs, ont peu de respect pour le code de la route, et ne font pas attention aux piétons. Fais attention quand tu traverses la route.

Les gens en Bolivie sont très amicaux et serviables. Comme dans toute zone métropolitaine, prends l'habitude de toujours être conscient des gens qui t'entourent. Ne baisse pas ta garde, particulièrement dans les bus ou lorsqu'il y a du monde.

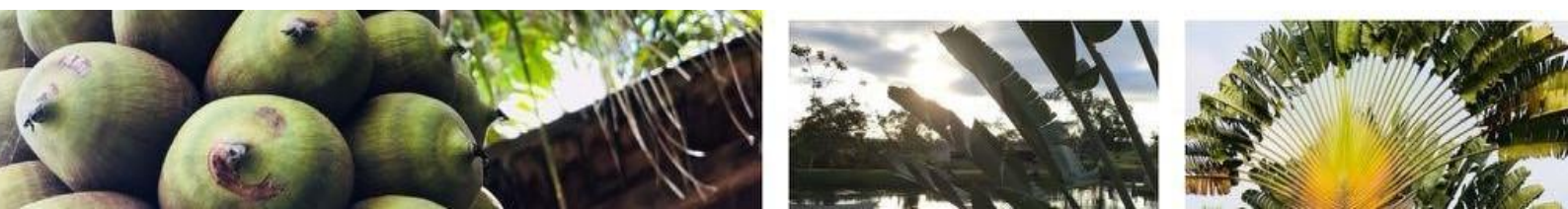
Argent

Rappelle-toi de toujours avoir un peu de liquide sur toi car, ici, à part à la pharmacie locale, personne n'accepte les cartes de crédit. Il est facile de prendre de l'argent aux distributeurs si tu ne veux pas te balader avec beaucoup de liquide sur toi. Il est conseillé de prendre une carte de crédit, au cas où tu as des dépenses inattendues à faire. Ne prends pas ta carte de crédit ou de débit si tu ne comptes pas l'utiliser ce jour-là ; cela augmente simplement le risque de perdre des grosses sommes d'argent si l'on te vole.

L'unité monétaire nationale en Bolivie est le bolivien – approximativement 6,9 BS pour 1$ ou 8 pour 1€.

L'argent liquide que tu utilises doit être en bon état et non-déchiré. Les billets qui sont trop usés ne seront pas acceptés en Bolivie. Les dollars américains ne sont pas vraiment acceptés à Riberalta (plus facilement dans les autres grandes villes) mais tu peux les échanger à la banque. Si tu reçois des billets boliviens ou des dollars américains, assure-toi qu'ils soient en aussi bonne condition que ceux que tu as donnés.

Le premier prix annoncé pour un objet est presque toujours plus élevé que ce qu'il vaut réellement. Acheter en grosse quantité te donne l'opportunité de négocier. T'en aller peut également augmenter ton pouvoir de négociation.



Un conseil qui peut parfois surprendre mais qui vient de l'expérience qu'on a tous eu, est de, quand tu achètes quelque chose en liquide, toujours vérifier le montant qui t'est rendu.

Communication

Tu peux facilement trouver des internet cafés. Les prix commencent autour de 2 BS (0.30$) pour une heure. La connexion est généralement très bonne et la plupart sont équipés de webcam et de Skype. Tu peux également acheter une carte sim pour ton téléphone à 1.5$ environ. Entel est l'opérateur conseillé pour les zones rurales, mais Tigo offre une meilleure connexion internet et Viva est plus économique. Beaucoup de personnes utilisent Whatsapp, Facebook et autres messageries gratuites car le prix des messages/appels peut être élevé. Du wifi est disponible aux aéroports de Santa Cruz et La Paz, ainsi qu'à beaucoup de cafés et restaurants de grandes villes. Mais à Riberalta, le seul endroit où tu puisses avoir du wifi gratuit est la place principale. Cependant, notre bureau a une bonne connexion internet.

Les services postaux ne fonctionnent plus depuis 2018. Si tu souhaites envoyer du courrier, il est possible d'utiliser en interne des courriers à prix abordables et à l'international des services privés comme DHL, plus chers.

Passer des appels dans la Bolivie

Pour appeler un fixe de la même ville ou province de Bolivie avec un fixe, il n'est pas nécessaire d'ajouter le préfixe téléphonique de la région. Si tu passes un appel à partir d'une autre province ou de ton téléphone portable, tu dois ajouter le préfixe local 4 : (4) 423 3783. Quand tu appelles d'autres provinces de ton téléphone portable tu dois ajouter un préfixe qui dépend de ton opérateur : Tigo, Entel ou Viva. Nous avons un fixe au bureau de l'association qui te permet d'appeler des fixes dans 72 pays, et parfois même certains téléphones portables.

Lectures conseillées par rapport à la Bolivie

Las venas abiertas de América Latina (Les veines ouvertes d'Amérique Latine) de Eduardo Galeano
A Concise History of Bolivia d'Herbert Klein
The Complete Bolivian Diaries of Che Guevara and Other Captured Documents d'Ernesto Guevara avec l'édition de Daniel James.
Let Me Speak! Testimony of Domitila, a Woman of the Bolivian Mines de Domitila B. De Chungara, Victoria Ortiz (traductrice), Moema Viezzer
Llamas, Weavings and Organic Chocolate: Multicultural Grassroots Development in the Andes & Amazon of Bolivia de Kevin Healy
Bolivia: Between a Rock and a Hard Place de Pete Good

A propos de la Bolivie

La Bolivie, pays sans accès à la mer, est le cinquième pays le plus grand d'Amérique latine et est entouré du Brésil, du Pérou, du Chili, de l'Argentine et du Paraguay. Il y a 12 millions de personnes qui vivent dans l'état plurinational de Bolivie, et la moitié d'entre eux habite en-dessous du seuil de pauvreté. Vue l'étendue du pays et son petit nombre d'habitant, la Bolivie a une densité de population particulièrement basse. Elle a aussi la plus grande proportion d'indigènes que n'importe quel autre pays d'Amérique du Sud, avec approximativement deux tiers de sa population qui descend d'indigènes.

Terres et Culture

La plupart des terres sont habitables, bien que ça inclue parfois de vivre dans les endroits les plus isolés, hauts, froids, chaud, venteux, secs ou salés du monde. Des montagnes enneigées spectaculaires et déserts désolés en haute-altitude des Andes aux forêts tropicales luxuriantes et savanes gigantesques du bassin de l'Amazonie, la Bolivie contient un nombre incroyable de climats et paysages différents. Non seulement ses zones écologiques forment un tableau étonnant, mais la Bolivie détient également une énorme diversité culturelle et ethnique ; il y a 37 groupes indigènes différents dans le pays, ce qui a contribué à créer une riche culture et des traditions ethniques.

Economie

Bien que la Bolivie soit très riche en ressources naturelles, le revenu moyen par tête est seulement de 6,750$. Comparé à une moyenne de 15,000$ pour les autres pays de l'Amérique latine, la Bolivie est le pays le plus pauvre de cette partie du continent. A cause de ces conditions, il est compliqué pour les Boliviens de planifier le futur, et les besoins élémentaires tels que les soins de santé et l'éducation sont souvent hors de portée. Approximativement, 85% des enfants vont à l'école primaire et seulement 72% continuent jusqu'à l'école secondaire.

Il y a plusieurs explications à la stagnation permanente de l'économie bolivienne. La chute du prix de l'étain est souvent citée comme facteur majeur du déclin de l'économie bolivienne. Cela a été suivi par un autre coup dur porté à l'économie fin des années 80 et début des années 90 quand les pays de l'ouest ont retiré une grosse partie de leurs aides. Dernièrement, le facteur sans doute le plus important ayant contribué à l'instabilité économique de la Bolivie est la pression des Etats-Unis pour l'éradication de la coca. La réduction des cultures de coca a causé de grandes pertes de revenu pour l'économie de la Bolivie, particulièrement pour les classes les plus pauvres du pays.

La pauvreté de la Bolivie peut avoir un effet dissuasif pour les visiteurs de la région. Cependant, c'est un endroit fantastique à visiter puisque c'est un des pays les plus riches en termes de merveilles naturelles, et il reste un des endroits les plus sûrs pour voyager en Amérique.

Nourriture

Bien que la nourriture bolivienne ne soit pas renommée internationalement, elle est délicieuse et toujours fraiche. Les Boliviens utilisent des produits locaux. Avec les grandes différences régionales, les ingrédients dépendent d'où tu te situes. Par exemple, dans l'Altiplano, la nourriture contient beaucoup de féculents, tandis que dans les terres plus basses, le poissons et les légumes dominent.

Un petit-déjeuner typique consiste en un tout petit peu plus que du café et un petit pain, ce qui est souvent suivi d'un encas en milieu de matinée. Les encas les plus populaires en Bolivie sont les salteñas, tucumanas, et empanadas. Ils sont tous les trois des pâtisseries feuilletées fourrées avec soit du fromage soit un mélange de viande, des légumes et de la sauce. Le déjeuner est le repas le plus important de la journée. Les restaurants locaux servent des almuerzos completos pour 2$ plus ou moins. Un almuerzo completo consiste en une soupe et un plat principal (viande, riz et manioc). Le dîner est plus léger que le déjeuner et peut aussi bien être un plat que juste du pain et du thé.

Le végétérianisme n'est pas très commun, et il n'y a pas de restaurant végétarien à Riberalta, mais il est possible de trouver des plats plus internationaux, et ceux qui mangent du poisson peuvent trouver facilement des alternatives,

Riberalta, les portes de l'Amazonie

Cette ville de 99,070 habitants est située dans le nord de Bolivie dans le département de Béni et est la capitale de la province de Vaca Diez. A la frontière du département de Pando, seulement séparés par la rivière Béni, on l'appelle aussi la capitale de l'Amazonie. Cette ville a gardé un grand charme avec ses quartiers quadrillés dans lesquelles règne une ambiance simple et accueillante. En plus de cela, la vie là-bas est ponctuée par la nature, que ce soit dans le climat ou la vie le long de l'eau.

Fondements de Riberalta

La ville est passé par plusieurs noms : Barranca Colorada, La Cruz, Ribera-Alta et finalement Riberalta. Depuis la moitié du 19ème siècle, des explorateurs et des navigateurs solitaires se sont aventurés là-bas. Ils sont tombés sur une rive surélevée à la confluence des deux rivières colossales que sont la rivière Béni et la rivière Madre de Dios. Cette rive fut rapidement occupée par des hommes d'affaires et aventuriers nationaux et internationaux attirés par le potentiel économique des nombreux hévéas (arbres à caoutchouc) de la région. Après 12 ans de prospérité, la ville a été nommée officiellement le 3 février 1894 par Manuel Vicente Ballivián.

Une ville internationale depuis bien longtemps

Dû à la localisation spécifique de la ville et à l'expansion du marché du caoutchouc, Riberalta est devenu un centre international d'activité économique. Plusieurs compagnies européennes y ont ouvert des bureaux, et l'argent des exportations de caoutchouc donna lieu à un vrai boom économique, ce qui attire des gens de l'extérieur de la Bolivie. En plus de ces entrepreneurs européens, Riberalta a vu arriver des immigrés japonais. L'arrivée de cette variété d'immigrés donna naissance à un mélange cosmopolite de cultures, ainsi qu'à l'acquisition de nouvelles techniques d'agriculture, de menuiserie, etc. Cependant, l'engouement pour le caoutchouc a rapidement faibli avec la première guerre mondiale. L'exode des populations (surtout les étrangers) a eu un impact sérieux sur la ville et son économie. A travers divers projets, la ville a commencé à renaître dans les années 40. Finalement, dans les années 60, la culture de la noix du Brésil offrit à Riberalta une alternative économique.

Economie

L'économie actuelle de la ville est entretenue grâce à la noix du Brésil. Le nord de la Bolivie est dorénavant le producteur principal de cette noix délicieuse connue partout dans le monde. Pour les résidents de Riberalta, les conditions de travail se sont améliorées avec l'installation de machines, mais ces dernières ont également provoqué une augmentation du taux de chômage dans la ville.

Architecture de la ville

On peut reconnaître la ville par ses quartiers coupés en lignes droits et perpendiculaires. La ville est divisée en 9 quartiers. 5 d'entre eux sont des quartiers urbains, les 4 autres sont ruraux. 2 d'entre eux sont gérés par des fermiers et les autres par des indigènes. L'avenue principale est l'Avenida Mamoré, qui traverse la ville dans toute sa longueur. La plupart des restaurants sont sur la place principale.

Nourriture typique

Il y a beaucoup de fruits typiques en Amazonie. Tu auras l'opportunité de goûter du jus et de la glace de Copuacu, ce fruit acidulé mais sucré. Tu trouveras aussi du jus d'Asaí, connu mondialement pour ses vertus diététiques, ainsi que du cacao qui a poussé ici, bien qu'il ne soit pas beaucoup utilisé à Riberalta. Il est possible de goûter différents plats typiques de Bolivie et du Béni à Riberalta comme le Masaco, le Majadito ou le Cuñape.

- **Le Masaco** est un des plats les plus représentatifs de la Bolivie de l'est. Son nom vient de « masa », qui est du manioc ou de la banane avec un peu de charque (bœuf séché avec du sel).

- **Le Majadito** est préparé avec du riz, du charque, des oeufs frits et des bananes plantains. C'est un plat traditionnel de La Media Luna ou Oriente qui date du temps de la conquête espagnole de la Bolivie.
- **Le Cuñapé** ou pain au fromage. C'est un bagel fait de fromage et de farine de manioc. C'est traditionnel dans la jungle et dans la région de l'est de la Bolivie.

Acheter sa nourriture

Ici, il est très aisé de se procurer sa nourriture dans des restaurants divers ou dans la rue. Pour préparer ta nourriture à la maison il est important de savoir que certains aliments sont plus faciles à trouver à des moments particuliers de la journée. Par exemple, il est mieux d'aller au marché le soir pour le pain, mais le matin pour les légumes.

Se déplacer

La ville est agitée jour et nuit, particulièrement lorsqu'il s'agit de traverser la route. Fais attention aux nombreuses motos. Mis à part la marche, la façon la plus facile de se déplacer est le moto-taxi, facilement reconnaissables grâce aux gilets portés par les conducteurs. Le prix d'un trajet n'importe où dans la ville est fixe et est de 4 Bs. Il est également possible de réserver des voitures taxis, renseigne-toi auprès de SB pour obtenir les numéros de téléphone. Il y a aussi des bus et des taxis partagés qui vont vers les grandes villes autour de Riberalta.

Faune

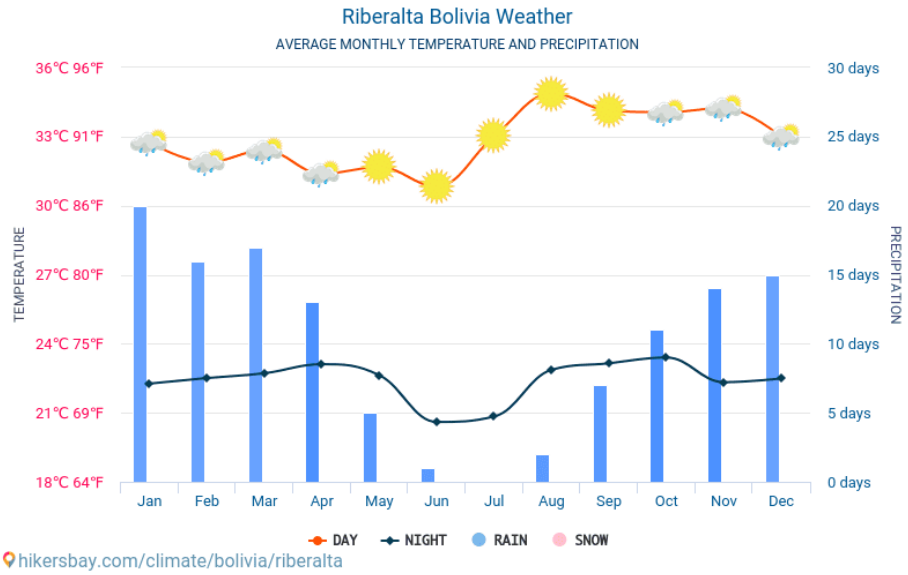
Bolivia figure parmi les 15 pays les plus biodiversifiés dans le monde. Riberalta est situé dans l'Amazonie, il n'est donc pas difficile de rencontrer beaucoup d'espèces animales dans et autour de la ville. Il y a également un type d'oiseau qui n'existe que dans cette ville. Le Tororoi de Riberalta en danger à cause de la déforestation de son habitat. Cette déforestation est due à la construction de nouveaux quartiers, l'élevage, l'agriculture et l'ouverture de nouvelles routes et barrages.

Flore

Il y a beaucoup d'espèces, dont l'arbre à caoutchouc, l'açai ou les arbres à noix du Brésil. La région de l'Amazonie est également connue pour ses plantes médicinales.

Climat

Avec un climat tropical, il fait sans surprise principalement chaud et humide. Pour la saison sèche, qui est aussi l'hiver, bien que les températures ne descendent pas très bas, pense à prendre des vêtements chauds car l'humidité (relative) donne un sentiment de froid assez intense.



Tourisme dans et autour de Riberalta

Visiter les alentours de Riberalta

Le moyen de transport le plus rapide, efficace et économique dans Riberalta est le moto-taxi. Si tu aimes marcher, la ville est relativement accessible à pied, mais prépare de bonnes chaussures parce qu'il y a très peu de trottoirs et quand il y en a, ils ne sont pas vraiment en bon état.

Pour aller plus loin, en fonction d'où tu as prévu d'aller, il peut y a voir des bus ou une option de location de voiture/moto. Si tu prends le bus, retiens bien que tout est plus difficile et prend plus de temps pendant la saison des pluies (Novembre à Mars) à cause de l'état des routes.

Bus

La manière la plus facile d'organiser un voyage dans la région est d'aller directement à la gare routière (situé à 15 minutes de marche de la maison des volontaires). Vas-y un ou deux jours avant pour te renseigner des départs dans les jours à venir. N'hésite pas à comparer les différentes compagnies de bus. Les prix que l'on nous a donnés comme exemple pour un trajet pour 5 personnes étaient:

- Tumichucua: 30 Bs par personne
- Esmeralda : 30 Bs par personne

- Guayaramerin: 20 Bs par personne pour le bus et 35 Bs pour un taxi collectif
- Cachuela Esperanza: 100 Bs par personne

Moto
Pour louer une moto, il faut compter autour de 15 Bs (1,50$)) l'heure ou 80 Bs (15$) la journée (négociable avec les conducteurs de taxis au coin de Nicolás Suárez et Gabriel René Moreno.) Il faut normalement un permis de conduire bolivien/international pour louer une moto, mais en général même les conducteurs boliviens n'en ont pas.

Taxi
Il y a également les possibilités de prendre un taxi collectif ou de louer ton propre taxi. Par exemple, le moyen de transport le plus rapide et économique d'aller à Guayamerin est par un taxi collectif depuis la gare routière, cela coûte 35Bs par personne. Un taxi privé serait significativement plus cher. Pour des distances plus courtes, SB a l'habitude de travailler avec une agence de taxi de l'aéroport. N'hésite donc pas à demander les numéros à l'équipe pour comparer les prix.

Endroits utiles

Voici une carte de la ville avec les points d'intérêts, soit touristiques soit simplement utiles. Nous essayons de la mettre à jour le plus souvent possible quand on trouve des nouveaux endroits. Nous comptons aussi sur toi pour l'enrichir avec ton expérience future dans la ville ! La version interactive est ici.

Pour manger

Il y a beaucoup d'endroits où manger à Riberalta, et ce à prix économiques. Tu peux trouver ici certains des restaurants que l'on a essayés ou qui nous ont été recommandés. Pour plus d'endroits, tu peux également consulter la carte interactive.

- **El tropical :** C'est le restaurant le mieux côté de Riberalta. Il se trouve près de l'aéroport. Les portions sont énormes : viande, poulet et poisson accompagnés de salade et de riz. La quantité convient normalement à deux ou trois personnes de taille normale.
- **Club Social El Progreso :** Ici, le menu change tous les jours. C'est peu cher et un chouette endroit sur la place centrale de Riberalta. Ils servent pour le déjeuner et le dîner, mais le soir les plats sont un peu plus chers parce que « à la carte ».
- **Horno Camba :** Le meilleur des restaurants de la place servant du poulet, du poisson et du bœuf du Béni. En plus de ça, les places en terrasse donnent vue sur le « Kawasaki derby » nocturne autour de la place.
- **La Petite Maison :** Ce restaurant est tenu par un Français et se situe près de la place principale. Le chef fait de délicieuses pizzas, hamburgers et brochettes de poulet, tous

accompagnés de jus frais ou de vin bolivien. Il est possible de manger là-bas, mais également de prendre à emporter.

- **Lucas pescado:** Très proche de la maison, ce restaurant est connu comme le meilleur restaurant de poisson à Riberalta.
- **Las parrillas:** Situé dans une des rues menant à la place principale, c'est un restaurant qui sert des plats de viande savoureux servis avec de la papaye verte, du riz et du manioc.
- **Las cabañas :** ce sont plusieurs « cabanes » situées près de la rivière et qui servent du poisson. Nous conseillons la cabane « Marvin ».

Cafés

Il est facile de trouver une glace ou un jus de fruit frais pour se rafraîchir après une chaude journée, mais trouver un bon espresso peut être cependant un plus gros challenge. Voici quelques bons endroits. Comme pour les restaurants, ils ne sont pas tous mentionnés, tu peux donc trouver toutes les adresses sur la carte interactive.

- **Pato Roca:** Un café avec beaucoup d'options de dessert et de café: il est possible de boire un vrai espresso ou cappuccino, ou d'apprécier une glace en attendant le prochain film ou en profitant du fourmillement de la place principale.
- **Asaí Manía:** A un coin de la place se trouve ce café qui offre de délicieux jus d'açai. C'est un jus typique qui de nombreux intérêts diététiques
- **Salteñeria "Bowles":** A un bloc de la place principale, ce salon de thé offre aussi bien des patisseries que des empanadas et autres encas savoureux.

Pour sortir

Généralement, la vie nocturne à Riberalta se trouve dans les restaurants ou les bars karaokés. Il y a aussi des bars et des boîtes de nuit. La Previa Pub est une de nos sélections sur la place principale.

Pour le karaoké, nous avons testé personnellement l'Elixir, qui a des chansons en anglais (et même en français si l'on demande !) et dont la réception est très chaleureuse. Tu peux acheter à boire pour pouvoir chanter, pour aux alentours de 20 Bs pour une bouteille de bière.

Enfin, la discothèque la plus connue est Faro's, qui, comme son nom le suggère, se trouve près du phare. L'entrée est de 30 Bs par personne. Les soirées là-bas se terminent à 3 heures du matin pour le vendredi et 4h le samedi.

Pour faire ses courses

Il y a beaucoup d'endroits pour faire ses courses dans la ville. Près de la maison se trouve le marché San José où tu peux trouver les essentiels au niveau de la nourriture (riz, fromage, huile, café, légumes, œufs...). Il est mieux d'aller acheter ses légumes le matin et son pain le soir. A 20 minutes de marche de la maison se trouve le marché central, et à 30 minutes à pied se trouve également le grand marché Abasto sur la route pour Guayaramerin.

Tous les dimanches, il y a un marché de vêtement près du marché central. C'est un chouette endroit pour trouver une bonne affaire en matière de vêtements ou de chaussures (si tu as la patience de fouiller parmi tous les articles).

Services
Riberalta a la plupart des services tels que la police, des hôpitaux, cliniques, dentistes, … La plupart sont référencés sur la carte. Les endroits les plus importants à connaître sont :

- Le bureau de migration, très proche de la maison
- La police, située près de la place principale
- L'hôpital principal dans l'Avenue Beni Mamoré

La carte interactive t'aidera à trouver ton chemin. Si tu es dans le doute, n'hésite pas à prendre un taxi et à lui donner le nom de l'endroit où tu veux te rendre.

Activités

Pour la vie de tous les jours, prends de bonnes chaussures de marche car tu pourrais faire un détour par la jungle. De plus, les activités les plus populaires ici tournent autour de l'observation de la faune et de la flore, n'oublie donc pas ton appareil photo et, si tu en as, des jumelles.

Aussi, il y a 2 piscines à Riberalta et des endroits sûrs pour nager dans la nature, donc apportes ton maillot de bain, car après une journée chaude il n'y a rien de meilleur !

Enfin, il y a également d'autres endroits où tu peux pratiquer un sport tel que le tennis ou le basket.

Activités et attractions touristiques

RIberalta est rempli d'attractions locales, particulièrement pour ceux qui veulent visiter un peu hors des sentiers battus. Balade-toi simplement dans la ville et ouvre les yeux pour admirer les nombreuses sculptures qui ornent les rues, places, carrefours et même les poubelles. On te conseille de te déplacer le plus à pied ou en moto-taxi afin de t'immerger complètement dans l'ambiance de la ville. Dans la ville, les attractions principales se situent autour de la place principale ou aux alentours de la rivière.

Passage touristique (paseo turistico)
Ce chemin connecte le parc Costanera et le phare. Tu peux avoir plusieurs points de vue sur la rivière, ainsi que goûter de délicieux poissons dans les restaurants Cabaña qui longent le chemin et la rivière.

Le parc Costanera
Situé au bord de la rivière, ce parc offre une magifique vue dessus. C'est un endroit à couper le souffle, particulièrement lors du coucher du soleil.

Tahuamanu
Dans le parc Costanera, il est possible d'admirer ce bateau. C'est un des premiers bateaux modernes qui ont traversé les eaux de nos rivières abondantes. Il a été utile en transportant les combattants du Pando et du Béni pour renforcer les lignes de feu dans la guerre de Acre en 1901, ainsi que ceux qui ont défendu la guerre de Chaco en 1932.

La croix
Située sur le chemin touristique, cette croix marque un moment historique pour la ville de Riberalta. C'est l'endroit où, en 1932, Plácido Méndez construit le premier établissement humain comme premier pas dans la création de Riberalta. Il a érigé une grande croix en bois, qui fut plus tard remplacée par la croix actuelle.

Phare
Situé le long de la rivière Madre de Dios, ce bâtiment est plus une plateforme d'observation qu'un phare. Monter cette tour te permet cependant d'accéder à une vue splendide sur la ville et la rivière.

Place de Armas 3 de Febrero
Il s'agit de la place principale de Riberalta, où se trouvent la plupart des restaurants, cafés, bars, banques et magasins. En son centre se trouve un kiosque de type colonial. Le soir, tu peux y observer le "Kawasaki derby", une coutume locale de tourner autour de la place en moto ou même en voiture.

Cathédrale de Notre Dame Carmen
La cathédrale de Riberalta est un élégant édifice d'architecture classique missionnaire, construite uniquement en brique rouge et en cèdre. Elle se situe sur la place centrale au même endroit que la vieille mais moins spectaculaire église.

Musée ethnologique
Ce musée est dans l'école principale. L'entrée est gratuite quand il est ouvert le matin de 8h30 à 12h30. Il est dédié à la culture et l'histoire de Riberalta. Ce musée retrace l'histoire de Riberalta, ses résidents et leur culture en utilisant des objets précautionneusement préservés.

Plage
Pendant la saison sèche en Août, Septembre et Octobre, les plages de la rivière Béni deviennent un lieu populaire auprès des familles, qui viennent se rafraîchir et nager dans ses eaux.

Laguna San Vicente/ Lago Espejillo

Ce lac est facilement accessible à partir de Riberalta. Tu ne peux pas y nager, mais c'est cependant un endroit appréciable pour marcher et regarder la faune et la flore.

El Prado

Sur la route qui mène à Guayaramerin, à la base militaire, tu trouveras EL Prado. Ce lac, gratuity et ouvert au public, est un des endroits les plus fréquentés par les habitants de Riberalta pendant les week-ends chauds.

Tourisme autour de Riberalta

Puisque Riberalta est très proche des rivières Béni et Madre de Dios, il y a beaucoup de lacs qui étaient d'anciens bras des rivières. La proximité avec l'Amazonie offre également beaucoup d'endroits où observer ce magnifique environnement, la faune et la flore.

Las Piedras

Un bateau qui traverse la rivière du Béni mène les visiteurs au département de Pando. Dans ce département, le long de la rivière Madre de Dios, se trouvent les villages de Gonzalo Morena et las Piedras. Ce sont deux communautés colorées où abondent poisson et fruits de saison. Avant la communauté de Las Piedras, juste après le bateau, il est possible de voir des traces de ruines précolombiennes. Beaucoup d'archéologues et de scientifiques venant du monde entier ont visité cette région pour conduire des recherches à propos des ruines. Tu peux d'abord prendre un moto-taxi pour 10 Bs du centre de Riberalta qui t'amènera au Puerto Hamburgo, puis un bateau pour 1 Bs, et ensuite marcher (5 min) jusqu'au chemin qui te mène aux ruines.

Esmeralda

Le parc Esmeralda se trouve à 30 minutes à peu près de Riberalta, sur la route qui mène Guayaramerin. C'est un grand parc qui offre différentes activités. Il y a une piscine naturelle, un lac pour les pédalos et des terrains de volley et de tennis. Indications : Sur la route pour Guayaramerin, passe un premier péage, puis, juste avant le deuxième, tourne à gauche. Après cela, c'est tout droit. L'entrée est de 30Bs par personne et inclut uniquement l'accès à la piscine ; pour toutes les autres activités, il faut compter un supplément. Aller en taxi : arrive-là en taxi n'est pas un problème, mais en revenir est plus compliqué parce que l'endroit est assez isolé. Il est plus sûr d'appeler un taxi et de se mettre d'accord sur une heure où il viendra te chercher ; négocie le prix au préalable. A partir de la gare routière il est possible de demander pour un taxi qui coûtera environ 150 Bs pour 5 personnes

Tumichucua

Le lac Tumichucua est un paradis naturel situé dans la forêt amazonienne. La communauté de Tumichucua vit sur les rives du lac, qui sont vraiment magnifiques avec leurs jardins

tropicaux, bâtiments rustiques et superbes vues sur le lac. Ce dernier est un très chouette endroit pour se baigner et se rafraîchir. A partir de la communauté, tu peux aussi atteindre la rivière Béni où tu pourras profiter des plages naturelles. Les agences de voyage de Riberalta peuvent organiser cela. Il est également possible de voyager seul, en moto ou en voiture, ou en louant un moyen de transport à l'arrêt de bus. Les dimanches, tu peux partir à 2 blocs de la maison avec un bus (départ à 6 heures du matin, 5Bs).

La réserve Aquicuana

La réserve naturelle municipale Aquicuana contient deux communautés (San José et Warnes), le lac San José et Pisatahua. La réserve a été créée en premier lieu dans le but de protéger le lac, puis a été par la suite élargie pour protéger une plus grosse partie de la forêt. Elle protège aujourd'hui un peu moins de 20,000 hectares de nature restée sauvage. Aquicuana signifie dans le langage indigène Tacana "grands arbres". Le lac en lui-même accueille une grande diversité de poissons et différents types d'animaux prédateurs, de hérons et rapaces variés comme les caïmans et sicuris, aussi appelés anacondas. La végétation exubérante des rives du lac offre une grande diversité de fruits tels que le motacú et le cacao. L'arbre à caoutchouc et le noisetier peuvent également être trouvés dans la forêt des communautés. En plus de cela, tu peux apprécier la présence d'arbres gigantesques avec des diamètres de plus de 6 mètres comme le Mapajos et le Bibosis. Enfin, des cultures agricoles sont toujours pratiquées traditionnellement dans la région par des membres de la communauté. Les communautés peuvent organiser des tours ou des séjours. Y accéder : La communauté de Warnes se trouve à 10km environ de Riberalta. Pour trouver cette route, le plus facile est de suivre l'avenue Beni Mamoré jusqu'à la fin. Il te suffit de demande à l'équipe de SB pour qu'on organise un taxi pour 20 Bs.

La Yata

C'est une petite ville située à 45 minutes de Riberalta, sur la route pour Guayaramerin, qui a le grand avantage d'avoir un pont qui traverse la rivière Yata. Cette rivière est une des rares rivières où il est toujours possible de voir des dauphins roses. En plus de cela, il est possible de goûter à une grande variété de plats de viande de la ville. Y accéder : puisque Yata est sur la route pour Guayaramerin, il est possible de demander à l'arrêt de bus s'il y a des arrêts de bus là-bas. Il est aussi possible de louer un taxi.

Cachuela Esperanza:
La population historique de Cachuela Esperanza fut établie par Nicolás Suárez Callaú le 31 Mars 1882 lors du pic de l'industrie du caoutchouc. Ce village se trouve à 90 kilomètres de Riberalta. Les rapides de la rivière, qui proviennent de la différence de niveaux dans la rivière du Béni, sont vraiment une scène extraordinaire. En plus de cela, la ville a une église magnifique édifiée sur un énorme rocher. Y accéder : Il y a des moyens de transport à partir de Riberalta à des prix très accessibles (demander à l'arrêt de bus ou aux agences touristiques).

Villa Bella
Riche en histoire, Villa Bella se trouve à 30 kilomètres de Cachuela Esperanza. La ville a gardé tout son charme et est aussi le lieu de confluence des rivières Béni et Mamoré qui forment ensemble la rivière Madera. Y accéder : puisque proche de Cachuela, si tu es venu par toi-même, il suffit de continuer sur la même route pour y accéder. Sinon, il est possible de prendre un taxi de Cachuela à Villa Bella.

Guayaramerin
La frontière avec le Brésil est intéressante pour explorer et pour aller faire des courses à meilleur prix, ainsi que pour traverser la rivière Madre de Dios et apprécier d'excellents plats locaux. Les 2h de trajet de bus coûtent autour de 20 Bs en bus et sont au départ de Riberalta à la gare routière à 6h45, 7h30 et 8h, avec des bus pour le retour à 16h et 17h. Les taxis partagés sont plus rapides (1h30) et partent également de la gare routière pour 35Bs.

Carmen Lake
El Carmen Lake est un ancien bras de la rivière Béni. Sur les rives du lac se trouve le communauté Tacana qui vit parmi les arbres de cacao. Situé à 2 heures de Riberalta en voiture, le lac Carmen est un endroit où pêcher, marcher, explorer la faune et la flore, faire du canoë et rencontrer les communautés locales. Y accéder : demander au terminal de bus si un trajet jusque-là est possible, sinon louer une voiture ou utiliser une des agences de voyage de Riberalta. Une fois là-bas, pour accéder à la communauté El Carmen, il faut traverser le ruisseau San Luís. La population locale a des canoës à cet effet, et il est même possible d'organiser un tour sur ce magnifique ruisseau.

Communauté Berlin
La communauté est entourée des grandes forêts de l'Amazonie traversées par un réseau de chemins utilises par les familles locales pour récolter des fruits de la forêt tels que les châtaignes, la majo ou l'açai. Tout cela fait de la communauté un endroit idéal pour observer et photographier la faune et la flore de l'Amazonie. Les guides locaux peuvent expliquer les innombrables utilités des plantes.